

La Boutique

Répondre de manière ciblée à toutes les problématiques cosmétiques de peau, offrir des programmes complets, sophistiqués, de nouveaux concepts pour toujours plus d'efficacité, de bienfaits et de bien-être.

Retrouvez la gamme Sothys à la boutique des Espaces Forme & Bien-Etre des Thermes d'Allevard. Quelques références à ne pas rater parmi l'ensemble des produits disponibles.

- BEURRE DE KARITE : 35,00€
- LAIT HYDRA NOURRISSANT : 31,00€
- EAU PARFUMÉE : 25,00€
- GEL DOUCHE : 19,00€
- GEL DOUCHE VITALITE C&C : 20,00€
- BAUME APAISANT APRES RASAGE : 33,50€
- CREME REPARATRICE : 32,50€
- LAIT VITALITE : 21,00€
- LOTION VITALITE : 21,00€
- GOMMAGE GRAIN VISAGE : 31,00€
- LAIT PROTECTEUR : 39,00€
- CREME MAINS VELOURS : 16,00€
- NETTOYANT DU MATIN : 30,50€
- NETTOYANT ENERGISANT VISAGE : 28,00€
- SOIN APRES SOLEIL VISAGE : 25,00€
- LAIT APRES SOLEIL CORPS : 29,50€
- DEMAQUILLANT BIPHASE YEUX : 19,50€

 **SOTHYS**
PARIS

Informations pratiques

Dates d'ouverture

Les Espaces Forme et Bien-être - Ouverts toute l'année du lundi au samedi de 10h à 19h.

Réervations et contact

Espaces Forme et Bien-être des Thermes d'Allevard - 2 avenue des bains, 38580 Allevard - Tél. : 04 76 45 03 32 ou 04 76 97 56 22
centresportsante@thermes-allevard.com

Accès

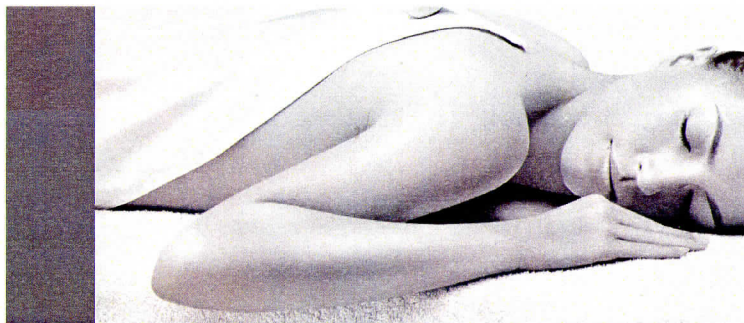
En voiture : En arrivant de Grenoble : autoroute A41, sortie N°23 (Le Touvet) - En arrivant de Chambéry : autoroute A41, sortie N°22 (Pontcharra) • En train : TGV Paris - Grenoble (3 h), TGV Lille - Grenoble (4 h 25)
puis autobus, ligne 6 200 • En avion : Aéroport Lyon-Saint-Exupéry (140 km), Aéroport Grenoble-Isère (90 km).

www.thermes-allevard.com

Les Thermes d'Allevard

- Espace
Forme
& Bien-Être
- Soins
Visage
&
Corps

 **SOTHYS**
PARIS



L'Espace Bien-être

Pour une parenthèse relaxante

Espace de relaxation constitué d'un hammam, d'un sauna finlandais, d'une salle de luminothérapie et d'une tisanerie. Des soins spécifiques sont aussi proposés toute l'année : massage énergétique, shiatsu, gommage, balnéothérapie, Hydrojet Wellness System, bol d'Air Jacquier, musicothérapie...

Pour tout achat de 60€ de soins ou de modelages, la fourniture d'un peignoir, de sandales, d'une serviette et l'accès à l'Espace Bien-être sont compris.

La carte des soins

- Balnéothérapie (20') 40€
- Hydrojet Wellness System (20') 25€
- Musicothérapie et magnétothérapie (20') 20€
- Sauna japonais (10) 15€
- Électrostimulation StimaWell (10') 15€
- Massothérapie (10') 15€
- Bol d'Air Jacquier (3') 5€

La carte des modelages

- Modelage (45') 50€
- Shiatsu (45') 50€
- Fibromyalgie (30') 50€
- Énergétique (45') 50€
- Modelage (30') 40€

Des forfaits pour penser à soi

Les forfaits bien-être regroupent un choix de soins parmi les prestations que proposent les Thermes d'Allevard. Un panel diversifié uniquement dédié à la détente et à la revitalisation qui peuvent s'offrir sous forme de bons cadeaux.

Forfait thermal (d'avril à octobre)

- Bain • Application de boue • Hydromassage en piscine • Accès à l'Espace Bien-être : Tarif : 60€

Forfait bienfaisant (toute l'année)

- Modelage (30') • Balnéothérapie - aérobaïne et hydrojet en baignoire (20') • Bol d'Air Jacquier (3') • Accès à l'Espace Bien-être : Tarif : 80€

L'Espace Forme

La santé et le bien-être passent aussi par une bonne condition physique

En accédant à l'Espace Forme des Thermes d'Allevard vous pourrez vous remettre en forme à votre rythme et sans aucun risque. Un professeur d'activités physiques adaptées concevra un programme personnalisé en fonction de vos objectifs et de vos capacités. Il vous suivra ensuite, tout au long de votre parcours et affinera le protocole en fonction de vos progrès. Des cours collectifs gratuits sont aussi accessibles aux adhérents. Ouvert 365 jours/an, dans un cadre raffiné, au cœur du parc thermal cet Espace Forme vous donne accès à un plateau technique haut de gamme ainsi qu'à l'Espace Bien-Être.

Abonnements & forfaits Espace Forme

- Abonnement illimité 38€/mois
- Forfait trimestre 145€
- Carte 8 entrées 90€

Forfait curiste ou accompagnant

- 3 semaines 120€
- 1 semaine 40€

Les Soins du Visage

Répondre de manière ciblée à toutes les problématiques de peau

• Traitement HYDRA 3HA - (Durée du soin : 1h15)

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue : Tarif : 75€

• Traitement intensif anti-âge

Collagène Hyaluronique™ au complexe de lin - (Durée du soin : 1h15)

Découvrez [C] : Collagène Hyaluronique™ - le premier traitement intensif anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, selon le diagnostic expert de votre esthéticienne qui détermine votre grade de vieillissement. Un soin professionnel mêlant technologie et gestuelles exclusives digi-esthétique pour une efficacité prouvée et durable : Tarif : 75€

• Le soin saisonnier - (Durée du soin : 50')

Printemps/été - automne/hiver - Pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison : Tarif : 50€

• Le soin Fondamental - (Durée du soin : 30')

Pour entretenir les différents types de peaux : normales, sensibles, mixtes à grasses, à rougeurs diffuses : Tarif : 35€

• Spécifique homme - (Durée du soin : 50')

Soin visage détoxifiant : Tarif : 50€

Les Soins du Corps

Rituels corps sur-mesure, 3 évasions sensorielles Sothys

HANAKASUMI «Soin signature» - (Durée du soin : 1h)

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage au gant, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes (fleurs de cerisier et lotus) : Tarif : 72€

SENSATIONS ORIENTALES «Soin signature» - (Durée du soin : 1h)

Rituel ressourçant d'inspiration orientale. Découvrez un sirop pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une Argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre : Tarif : 72€

Soin 100% sur mesure - (Durée du soin : 40')

Modelage à personnaliser avec le parfum de votre choix : Tarif : 52€

